



# STANDARDIZED PROCEDURE FOR NUMBERING CALENDAR WEEKS

This brochure contains a standardized procedure for numbering calendar weeks. This system has been designed as a long-term method for uniformly rolling back or advancing the calendar.

It is not required, nor in any way implied, that all state associations start seasons on the same date or even during the same numbered week; however, it is recommended that all state associations use this system when making changes.

All weeks start with Sunday and end with Saturday. Week No. 1 is always the first full week in July, Sunday through Saturday. Thanksgiving always falls on Thursday in Week 21.



**NATIONAL FEDERATION  
OF STATE HIGH SCHOOL ASSOCIATIONS**  
PO Box 690

Indianapolis, IN 46206

Phone: 317-972-6900, Fax: 317-822-5700

[www.nfhs.org](http://www.nfhs.org)

	2026-27	2027-28	2028-29	2029-30	2030-31	2031-32	2032-33
1	7/5-7/11	7/4-7/10	7/2-7/8	7/1-7/7	7/7-7/13	7/6-7/12	7/4-7/10
2	7/12-7/18	7/11-7/17	7/9-7/15	7/8-7/14	7/14-7/20	7/13-7/19	7/11-7/17
3	7/19-7/25	7/18-7/24	7/16-7/22	7/15-7/21	7/21-7/27	7/20-7/26	7/18-7/24
4	7/26-8/1	7/25-7/31	7/23-7/29	7/22-7/28	7/28-8/3	7/27-8/2	7/25-7/31
5	8/2-8/8	8/1-8/7	7/30-8/5	7/29-8/4	8/4-8/10	8/3-8/9	8/1-8/7
6	8/9-8/15	8/8-8/14	8/6-8/12	8/5-8/11	8/11-8/17	8/10-8/16	8/8-8/14
7	8/16-8/22	8/15-8/21	8/13-8/19	8/12-8/18	8/18-8/24	8/17-8/23	8/15-8/21
8	8/23-8/29	8/22-8/28	8/20-8/26	8/19-8/25	8/25-8/31	8/24-8/30	8/22-8/28
9	8/30-9/5	8/29-9/4	8/27-9/2	8/26-9/1	9/1-9/7	8/31-9/6	8/29-9/4
10	9/6-9/12	9/5-9/11	9/3-9/9	9/2-9/8	9/8-9/14	9/7-9/13	9/5-9/11
11	9/13-9/19	9/12-9/18	9/10-9/16	9/9-9/15	9/15-9/21	9/14-9/20	9/12-9/18
12	9/20-9/26	9/19-9/25	9/17-9/23	9/16-9/22	9/22-9/28	9/21-9/27	9/19-9/25
13	9/27-10/3	9/26-10/2	9/24-9/30	9/23-9/29	9/29-10/5	9/28-10/4	9/26-10/2
14	10/4-10/10	10/3-10/9	10/1-10/7	9/30-10/6	10/6-10/12	10/5-10/11	10/3-10/9
15	10/11-10/17	10/10-10/16	10/8-10/14	10/7-10/13	10/13-10/19	10/12-10/18	10/10-10/16
16	10/18-10/24	10/17-10/23	10/15-10/21	10/14-10/20	10/20-10/26	10/19-10/25	10/17-10/23
17	10/25-10/31	10/24-10/30	10/22-10/28	10/21-10/27	10/27-11/2	10/26-11/1	10/24-10/30
18	11/1-11/7	10/31-11/6	10/29-11/4	10/28-11/3	11/3-11/9	11/2-11/8	10/31-11/6
19	11/8-11/14	11/7-11/13	11/5-11/11	11/4-11/10	11/10-11/16	11/9-11/15	11/7-11/13
20	11/15-11/21	11/14-11/20	11/12-11/18	11/11-11/17	11/17-11/23	11/16-11/22	11/14-11/20
21	11/22-11/28	11/21-11/27	11/19-11/25	11/18-11/24	11/24-11/30	11/23-11/29	11/21-11/27
22	11/29-12/5	11/28-12/4	11/26-12/2	11/25-12/1	12/1-12/7	11/30-12/6	11/28-12/4
23	12/6-12/12	12/5-12/11	12/3-12/9	12/2-12/8	12/8-12/14	12/7-12/13	12/5-12/11
24	12/13-12/19	12/12-12/18	12/10-12/16	12/9-12/15	12/15-12/21	12/14-12/20	12/12-12/18
25	12/20-12/26	12/19-12/25	12/17-12/23	12/16-12/22	12/22-12/28	12/21-12/27	12/19-12/25
26	12/27-1/2	12/26-1/1	12/24-12/30	12/23-12/29	12/29-1/4	12/28-1/3	12/26-1/1
27	1/3-1/9	1/2-1/8	12/31-1/6	12/30-1/5	1/5-1/11	1/4-1/10	1/2-1/8
28	1/10-1/16	1/9-1/15	1/7-1/13	1/6-1/12	1/12-1/18	1/11-1/17	1/9-1/15
29	1/17-1/23	1/16-1/22	1/14-1/20	1/13-1/19	1/19-1/25	1/18-1/24	1/16-1/22
30	1/24-1/30	1/23-1/29	1/21-1/27	1/20-1/26	1/26-2/1	1/25-1/31	1/23-1/29
31	1/31-2/6	1/30-2/5	1/28-2/3	1/27-2/2	2/2-2/8	2/1-2/7	1/30-2/5
32	2/7-2/13	2/6-2/12	2/4-2/10	2/3-2/9	2/9-2/15	2/8-2/14	2/6-2/12
33	2/14-2/20	2/13-2/19	2/11-2/17	2/10-2/16	2/16-2/22	2/15-2/21	2/13-2/19
34	2/21-2/27	2/20-2/26	2/18-2/24	2/17-2/23	2/23-3/1	2/22-2/28	2/20-2/26
35	2/28-3/6	2/27-3/4	2/25-3/3	2/24-3/2	3/2-3/8	2/29-3/6	2/27-3/5
36	3/7-3/13	3/5-3/11	3/4-3/10	3/3-3/9	3/9-3/15	3/7-3/13	3/5-3/11
37	3/14-3/20	3/12-3/18	3/11-3/17	3/10-3/16	3/16-3/22	3/14-3/20	3/12-3/18
38	3/21-3/27	3/19-3/25	3/18-3/24	3/17-3/23	3/23-3/29	3/21-3/27	3/19-3/25
39	3/28-4/3	3/26-4/1	3/25-3/31	3/24-3/30	3/30-4/5	3/28-4/3	3/26-4/1
40	4/4-4/10	4/2-4/8	4/1-4/7	4/1-4/6	4/6-4/12	4/4-4/10	4/2-4/8
41	4/11-4/17	4/9-4/15	4/8-4/14	4/7-4/13	4/13-4/19	4/11-4/17	4/9-4/15
42	4/18-4/24	4/16-4/22	4/15-4/21	4/14-4/20	4/20-4/26	4/18-4/24	4/16-4/22
43	4/25-5/1	4/23-4/29	4/22-4/28	4/21-4/27	4/27-5/3	4/25-5/1	4/23-4/29
44	5/2-5/8	4/30-5/6	4/29-5/5	4/28-5/4	5/4-5/10	5/2-5/8	4/30-5/6
45	5/9-5/15	5/7-5/13	5/6-5/12	5/5-5/11	5/11-5/17	5/9-5/15	5/7-5/13
46	5/16-5/22	5/14-5/20	5/13-5/19	5/12-5/18	5/18-5/24	5/16-5/22	5/14-5/20
47	5/23-5/29	5/21-5/27	5/20-5/26	5/19-5/25	5/25-5/31**	5/23-5/29	5/21-5/27
48	5/30-6/5**	5/28-6/3**	5/27-6/2**	5/26-6/1**	6/1-6/7	5/30-6/5**	5/28-6/3**
49	6/6-6/12	6/4-6/10	6/3-6/9	6/2-6/8	6/8-6/14	6/6-6/12	6/4-6/10
50	6/13-6/19	6/11-6/17	6/10-6/16	6/9-6/15	6/15-6/21	6/13-6/19	6/11-6/17
51	6/20-6/26	6/18-6/24	6/17-6/23	6/16-6/22	6/22-6/28	6/20-6/26	6/18-6/24
52	6/27-7/3	6/25-7/1	6/24-6/30	6/23-6/29	6/29-7/5	6/27-7/3	6/25-7/1

	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18	2018-19	2019-20	2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	2025-26
1	7/6-7/12	7/5-7/11	7/3-7/9	7/2-7/8	7/1-7/7	7/7-7/13	7/5-7/11	7/4-7/10	7/3-7/9	7/2-7/8	7/7-7/13	7/6-7/12
2	7/13-7/19	7/12-7/18	7/10-7/16	7/9-7/15	7/8-7/14	7/14-7/20	7/12-7/18	7/11-7/17	7/10-7/16	7/9-7/15	7/14-7/20	7/13-7/19
3	7/20-7/26	7/19-7/25	7/17-7/23	7/16-7/22	7/15-7/21	7/21-7/27	7/19-7/25	7/18-7/24	7/17-7/23	7/16-7/22	7/21-7/27	7/20-7/26
4	7/27-8/2	7/26-8/1	7/24-7/30	7/23-7/29	7/22-7/28	7/28-8/3	7/26-8/1	7/25-7/31	7/24-7/30	7/23-7/29	7/28-8/3	7/27-8/2
5	8/3-8/9	8/2-8/8	7/31-8/6	7/30-8/5	7/29-8/4	8/4-8/10	8/2-8/8	8/1-8/7	7/31-8/6	7/30-8/5	8/4-8/10	8/3-8/9
6	8/10-8/16	8/9-8/15	8/7-8/13	8/6-8/12	8/5-8/11	8/11-8/17	8/9-8/15	8/8-8/14	8/7-8/13	8/6-8/12	8/11-8/17	8/10-8/16
7	8/17-8/23	8/16-8/22	8/14-8/20	8/13-8/19	8/12-8/18	8/18-8/24	8/16-8/22	8/15-8/21	8/14-8/20	8/13-8/19	8/18-8/24	8/17-8/23
8	8/24-8/30	8/23-8/29	8/21-8/27	8/20-8/26	8/19-8/25	8/25-8/31	8/23-8/29	8/22-8/28	8/21-8/27	8/20-8/26	8/25-8/31	8/24-8/30
9	8/31-9/6	8/30-9/5	8/28-9/3	8/27-9/2	8/26-9/1	9/1-9/7	8/30-9/5	8/29-9/4	8/28-9/3	8/27-9/2	9/1-9/7	8/31-9/6
10	9/7-9/13	9/6-9/12	9/4-9/10	9/3-9/9	9/2-9/8	9/8-9/14	9/6-9/12	9/5-9/11	9/4-9/10	9/3-9/9	9/8-9/14	9/7-9/13
11	9/14-9/20	9/13-9/19	9/11-9/17	9/10-9/16	9/9-9/15	9/15-9/21	9/13-9/19	9/12-9/18	9/11-9/17	9/10-9/16	9/15-9/21	9/14-9/20
12	9/21-9/27	9/20-9/26	9/18-9/24	9/17-9/23	9/16-9/22	9/22-9/28	9/20-9/26	9/19-9/25	9/18-9/24	9/17-9/23	9/22-9/28	9/21-9/27
13	9/28-10/4	9/27-10/3	9/25-10/1	9/24-9/30	9/23-9/29	9/29-10/5	9/27-10/3	9/26-10/2	9/25-10/1	9/24-9/30	9/29-10/5	9/28-10/4
14	10/5-10/11	10/4-10/10	10/2-10/8	10/1-10/7	9/30-10/6	10/6-10/12	10/4-10/10	10/3-10/9	10/2-10/8	10/1-10/7	10/6-10/12	10/5-10/11
15	10/12-10/18	10/11-10/17	10/9-10/15	10/8-10/14	10/7-10/13	10/13-10/19	10/11-10/17	10/10-10/16	10/9-10/15	10/8-10/14	10/13-10/19	10/12-10/18
16	10/19-10/25	10/18-10/24	10/16-10/22	10/15-10/21	10/14-10/20	10/20-10/26	10/18-10/24	10/17-10/23	10/16-10/22	10/15-10/21	10/20-10/26	10/19-10/25
17	10/26-11/1	10/25-10/31	10/23-10/29	10/22-10/28	10/21-10/27	10/27-11/2	10/25-10/31	10/24-10/30	10/23-10/29	10/22-10/28	10/27-11/2	10/26-11/1
18	11/2-11/8	11/1-11/7	10/30-11/5	10/29-11/4	10/28-11/3	11/3-11/9	11/1-11/7	10/31-11/6	10/30-11/5	10/29-11/4	11/3-11/9	11/2-11/8
19	11/9-11/15	11/8-11/14	11/6-11/12	11/5-11/11	11/4-11/10	11/10-11/16	11/8-11/14	11/7-11/13	11/6-11/12	11/5-11/11	11/10-11/16	11/9-11/15
20	11/16-11/22	11/15-11/21	11/13-11/19	11/12-11/18	11/11-11/17	11/17-11/23	11/15-11/21	11/14-11/20	11/13-11/19	11/12-11/18	11/17-11/23	11/16-11/22
21	11/23-11/29	11/22-11/28	11/20-11/26	11/19-11/25	11/18-11/24	11/24-11/30	11/22-11/28	11/21-11/27	11/20-11/26	11/19-11/25	11/24-11/30	11/23-11/29
22	11/30-12/6	11/29-12/5	11/27-12/3	11/26-12/2	11/25-12/1	12/1-12/7	11/29-12/5	11/28-12/4	11/27-12/3	11/26-12/2	12/1-12/7	11/30-12/6
23	12/7-12/13	12/6-12/12	12/4-12/10	12/3-12/9	12/2-12/8	12/8-12/14	12/6-12/12	12/5-12/11	12/4-12/10	12/3-12/9	12/8-12/14	12/7-12/13
24	12/14-12/20	12/13-12/19	12/11-12/17	12/10-12/16	12/9-12/15	12/15-12/21	12/13-12/19	12/12-12/18	12/11-12/17	12/10-12/16	12/15-12/21	12/14-12/20
25	12/21-12/27	12/20-12/26	12/18-12/24	12/17-12/23	12/16-12/22	12/22-12/28	12/20-12/26	12/19-12/25	12/18-12/24	12/17-12/23	12/22-12/28	12/21-12/27
26	12/28-1/3	12/27-1/2	12/25-12/31	12/24-12/30	12/23-12/29	12/29-1/4	12/23-12/29	12/22-1/2	12/21-1/2	12/20-1/30	12/29-1/4	12/28-1/3
27	1/4-1/10	1/3-1/9	12/30-1/5	12/31-1/6	12/30-1/5	1/5-1/11	1/3-1/9	1/2-1/8	1/1-1/7	12/31-1/6	1/5-1/11	1/4-1/10
28	1/11-1/17	1/10-1/16	1/8-1/14	1/7-1/13	1/6-1/12	1/12-1/18	1/10-1/16	1/9-1/15	1/8-1/14	1/7-1/13	1/12-1/18	1/11-1/17
29	1/18-1/24	1/17-1/23	1/15-1/21	1/14-1/20	1/13-1/19	1/19-1/25	1/17-1/23	1/16-1/22	1/15-1/21	1/14-1/20	1/19-1/25	1/18-1/24
30	1/25-1/31	1/24-1/30	1/22-1/28	1/21-1/27	1/20-1/26	1/26-2/1	1/24-1/30	1/23-1/29	1/22-1/28	1/21-1/27	1/26-2/1	1/25-1/31
31	2/1-2/7	1/31-2/6	1/29-2/4	1/28-2/3	1/27-2/2	2/2-2/8	1/31-2/6	1/30-2/5	1/29-2/4	1/28-2/3	2/2-2/8	2/1-2/7
32	2/8-2/14	2/7-2/13	2/5-2/11	2/4-2/10	2/3-2/9	2/9-2/15	2/7-2/13	2/6-2/12	2/5-2/11	2/4-2/10	2/9-2/15	2/8-2/14
33	2/15-2/21	2/14-2/20	2/12-2/18	2/11-2/17	2/10-2/16	2/16-2/22	2/14-2/20	2/13-2/19	2/12-2/18	2/11-2/17	2/16-2/22	2/15-2/21
34	2/22-2/28	2/21-2/27	2/19-2/25	2/18-2/24	2/17-2/23	2/23-2/29	2/21-2/27	2/20-2/26	2/19-2/25	2/18-2/24	2/23-2/29	2/22-2/28
35	3/1-3/7	2/28-3/4	2/26-3/2	2/25-3/3	2/24-3/2	3/1-3/7	2/28-3/6	2/27-3/5	2/26-3/4	2/25-3/2	3/2-3/8	3/1-3/7
36	3/8-3/14	3/6-3/12	3/5-3/11	3/4-3/10	3/3-3/9	3/8-3/14	3/7-3/13	3/6-3/12	3/5-3/11	3/4-3/10	3/9-3/15	3/8-3/14
37	3/15-3/21	3/13-3/19	3/12-3/18	3/11-3/17	3/10-3/16	3/15-3/21	3/14-3/20	3/13-3/19	3/12-3/18	3/11-3/17	3/16-3/22	3/15-3/21
38	3/22-3/28	3/20-3/26	3/19-3/25	3/18-3/24	3/17-3/23	3/22-3/28	3/21-3/27	3/20-3/26	3/19-3/25	3/18-3/24	3/22-3/28	3/21-3/27
39	3/29-4/4	3/27-4/2	3/26-4/1	3/25-3/31	3/24-3/30	3/29-4/4	3/28-4/3	3/27-4/2	3/26-4/1	3/25-3/31	3/30-4/5	3/29-4/4
40	4/5-4/11	4/3-4/9	4/2-4/8	4/1-4/7	4/1-4/7	4/5-4/11	4/4-4/10	4/3-4/9	4/2-4/8	4/1-4/7	4/6-4/12	4/5-4/11
41	4/12-4/18	4/10-4/16	4/9-4/15	4/8-4/14	4/7-4/13	4/12-4/18	4/11-4/17	4/10-4/16	4/9-4/15	4/8-4/14	4/13-4/19	4/12-4/18
42	4/19-4/25	4/17-4/23	4/16-4/22	4/15-4/21	4/14-4/20	4/19-4/25	4/18-4/24	4/17-4/23	4/16-4/22	4/15-4/21	4/20-4/26	4/19-4/25
43	4/26-5/2	4/24-4/30	4/23-4/29	4/22-4/28	4/21-4/27	4/26-5/2	4/25-5/1	4/24-4/30	4/23-4/29	4/22-4/28	4/27-5/3	4/26-5/2
44	5/3-5/9	5/1-5/7	4/30-5/6	4/29-5/5	4/28-5/4	5/3-5/9	5/2-5/8	5/1-5/7	4/30-5/6	4/28-5/4	5/4-5/10	5/3-5/9
45	5/10-5/16	5/8-5/14	5/7-5/13	5/6-5/12	5/5-5/11	5/10-5/16	5/9-5/15	5/8-5/14	5/7-5/13	5/6-5/12	5/11-5/17	5/10-5/16
46	5/17-5/23	5/15-5/21	5/14-5/20	5/13-5/19	5/12-5/18	5/17-5/23	5/16-5/22	5/15-5/21	5/14-5/20	5/13-5/19	5/18-5/24	5/17-5/23
47	5/24-5/30**	5/22-5/28	5/21-5/27	5/20-5/26	5/19-5/25	5/24-5/30**	5/23-5/29	5/22-5/28	5/21-5/27	5/20-5/26	5/25-5/31**	5/24-5/30**
48	5/31-6/6	5/29-6/4**	5/28-6/3**	5/27-6/2**	5/26-6/1**	5/31-6/6	5/30-6/5**	5/29-6/4**	5/28-6/3**	5/27-6/2**	6/1-6/7	5/31-6/6
49	6/7-6/13	6/5-6/11	6/4-6/10	6/3-6/9	6/2-6/8	6/7-6/13	6/6-6/12	6/5-6/11	6/4-6/10	6/3-6/9	6/8-6/14	6/7-6/13
50	6/14-6/20	6/12-6/18	6/11-6/17	6/10-6/16	6/9-6/15	6/14-6/20	6/13-6/19	6/12-6/18	6/11-6/17	6/10-6/16	6/15-6/21	6/14-6/20
51	6/21-6/27	6/19-6/25	6/18-6/24	6/17-6/23	6/16-6/22	6/21-6/27	6/20-6/26	6/19-6/25	6/18-6/24	6/17-6/23	6/22-6/28	6/21-6/27
52	6/28-7/4	6/26-7/2	6/25-7/1	6/24-6/30	6/23-6/29	6/28-7/4	6/27-7/3	6/26-7/2	6/25-7/1	6/24-6/30	6/29-7/5	6/28-7/4

\* Easter Sunday

\*\* Memorial Day week